

Меню на 12 мая 2023



Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Чай с молоком	200/5	148
2		Какао с молоком	180	84,3
3		Бутерброд с сыром, маслом	30/25	146
	2-ой завтрак: Фрукты св		100	92,68
1	Обед	Салат из помидоров и огурцов	50	30,8
2		Суп мясной с картофелем	200/15	110
3		Котлеты из говядины	40	171,2
4		Какао с молоком с овсяными хлопьями	130/4	180
5		Пюре из картофеля	180	63
6		Хлеб с маслом	34,5	82,5
1	Полдник	Чай с сахаром	20	195,3
2		Котлеты	120	60,2
3		Овощи отварные	180	209
4		Чай с сахаром	180/3	20,38
5		Хлеб мясной	23	54,5

Меню на 12 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	56,1
2	Чай с сахаром	200	211,7
3	Котлеты из говядины	200	171,2
4	Хлеб мясной	20	40,8
5	Хлеб мясной	20	44,4

Меню на 12 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп мясной с картофелем	200/10	156,8
2	Чай с сахаром	200	211,7
3	Чай с сахаром	200	20,8
4	Хлеб мясной	20	40,8
5	Хлеб мясной	20	44,4

Директор школы
«Старочекская
ООШ»

"Утверждаю"

А.А.Калимуллин

меню на 10 мая 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	переееее Кяееееее	20	49
2	чаея с сахафоя	200	20,6

Директор школы
«Старочекская
ООШ»

"Утверждаю"

А.А.Калимуллин

меню на 11 мая 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	переееее курафое	15	73,8
2	чаея с сах (еееееее	200	22,1

Директор школы
«Старочекская
ООШ»

"Утверждаю"

А.А.Калимуллин

меню на 12 мая 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	переееее	34	135,9
2	чаея с сахафоя	200	20,6